

## **Job-Coaching: wirkungsvolle Bewerbungen und praktisches Gesprächstraining**

Sie möchten Job wechseln, eine richtig gute Bewerbung abliefern und auch in Vorstellungsgesprächen souverän sein? Dazu braucht es kreative Ideen, eine ansprechende Umsetzung, etwas Gesprächstraining und vor allem: Motivation und Authentizität. Ich helfe Ihnen, dieses Vorhaben in die Tat umzusetzen. So folgt auf die erfolgreiche Bewerbung auch noch ein gelungenes Gespräch. Worauf warten Sie noch?

### **Wirkungsvoll bewerben: Trauen Sie sich!**

Trauen Sie sich etwas zu und bleiben Sie sich treu. Bei einer Bewerbung geht es vor allem darum, dass wir zeigen, was in uns steckt und dass wir an uns und unsere Fähigkeiten glauben.

Das Job-Coaching-Paket setzt genau hier an:

In **3-5 Coachingsessions** entdecken wir gemeinsam Ihre **Motivation**, stärken Ihr **Selbstbewusstsein**, kreieren eine **attraktive Bewerbung** und **trainieren** auch ganz konkret das **Vorstellungsgespräch**.

Zuerst schälen wir Ihre individuelle Palette an **Talenten** und **Fähigkeiten** heraus, formulieren damit Ihr ganz eigenes **USP** (charakteristische Eigenschaften für die Definition Ihrer Person und ihres Könnens). Dann erkunden wir die möglichen **Bewerbungsformate**.

Wir finden gemeinsam die zündende **Idee** für eine **attraktive** Bewerbung, die auffällt und gleichzeitig Ihrem **Stil** entspricht. Ich berate Sie zu den **Bewerbungsunterlagen**, gebe Tipps zur **Gesprächsführung**, zur **Körperhaltung** und non-verbaler **Sprache**.

Ganz konkret erarbeite mit Ihnen die wichtigsten **Botschaften** und die **Ziele** eines Gesprächs, helfe Ihnen, die richtigen **Fragen** zu stellen und Ihr **Selbstvertrauen** unter anderem mit **Embodiment**-Übungen und anderen Methoden zu stärken. Und zu guter Letzt **üben** wir das Gespräch 1:1, damit Sie von der Theorie in die **Praxis** kommen.

Auf los geht's los! [Kontaktieren Sie mich](#), um mehr zu erfahren. Ich freue mich darauf, zu entdecken, wie Ihre Bewerbung aussehen wird und wie Sie im Gespräch Erfolg haben werden.

### **Preis**

3 Sessions à 60 min. für insgesamt CHF 375.- inkl. MwSt.

5 Sessions à 60 min. für insgesamt CHF 600.- inkl. MwSt.

Eine Pauschale ist nach Absprache möglich.