

In der Tat – das entscheidende Paket

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne... (Hermann Hesse, aus „Stufen“)

Hätte, würde, könnte... Weg vom Trägheits-Traum-Zustand. Hin zu „Liefere statt lafere“.

Neubeginne sind motivierend. Es geht los in eine neue Richtung, auf ein neues Ziel zu. Wie aufregend! Vor dem ersten Schritt kommt der Prozess der Entscheidungsfindung. Kennen Sie den Zustand des „Ich-weiss-nicht-was-ich-tun-soll“? Ein dauerndes Abwägen zwischen „Entweder-Oder“? Schon hier steckt der erste Fallstrick: Wie entscheide ich mich, oder besser gesagt, wofür entscheide ich mich? Bei Null-Risiko-Politik können Sie hier mühelos in der Endlos-Schlaufe stecken bleiben. Der Effekt: Frust und Stillstand.

Ist der Entscheid nach langem Zögern getroffen, geht es um das berühmt-berüchtigte „in die Tat umsetzen“. Der erste Schritt ist der schwierigste. Schon viele solcher vermeintlicher Traum-Ziel-Blasen sind an der Realität zerplatzt. Und das ist auch gut so. Nicht jedes Ziel, und schon gar nicht jeder Wunsch-Traum, muss verfolgt werden oder in Erfüllung gehen. Denn: Vielleicht sind es gar nicht unser eigenen? Oder es ist schöner, weiter zu träumen.

Zurück aber zu den Zielen. Mit den Zielen ist es wie mit dem früh aufstehen, um in die Ferien loszufahren: Wenn es einen klaren inneren Antrieb dafür gibt, und die Belohnung für den Aufwand hoch genug scheint, dann sind wir motiviert und legen los. Vielleicht noch etwas grummelnd (vor 8 Uhr früh) oder unsicher (weil wir den Weg nicht genau kennen), aber wir machen uns auf ins Abenteuer. Vielleicht scheitern wir. Vielleicht auch nicht. Es ist egal. Es geht um die Erfahrung und den Mut, den ersten Schritt zu tun. Und etwas zum Abschluss zu bringen, das tief in uns geschlummert hat. Welch ein Hochgefühl!

Eben: Probieren geht über Studieren. Oder anders gesagt: Liefere, nid Lafere.

Wie Sie Entscheidungen treffen können und dann von der Theorie in die Praxis kommen, lernen Sie im neuen Coaching-Paket: „In der Tat – das entscheidende Paket.“

Wir schauen gemeinsam die Motivatoren an, identifizieren die „inneren Schweinhunde“, wecken die Lust am Entscheidungen treffen und üben die Umsetzung mit kleinen Schritten und Disziplin bis zur Meisterschaft! Handeln statt reden.

Neugierig? Kontaktieren Sie mich.

Übrigens: Entscheidungen treffen macht Spass! Und sie dann TAT-sächlich in die Welt zu bringen noch mehr.

Ein erstes Orientierungsgespräch per Telefon oder Skype ist kostenlos.

Preis

3 Sessions à 90 min. für insgesamt CHF 475.- inkl. MwSt.,
(30% Rabatt auf Normalpreis)