

Der Balanceakt

Das Paket für leichtfüssiges Gleichgewicht

Wenn es auf dem hohen Seil des Lebens so sehr schwankt, dass Übelkeit oder gar ein tiefer Fall droht, ist es an der Zeit innezuhalten und sich wieder einzumitten. Um danach wieder leichtfüssig und lustvoll vorwärts zu schreiten.

Das "Balance-Paket" gibt Ihnen die Balancierstange in die Hand:

Wie? Gemeinsam schauen wir zuerst hin, was genau Sie aus der Balance bringt. Wie genau? Mit Erspüren des Körpers und Beobachten des eigenen Verhaltens. Daraus erhalten Sie hilfreiche Erkenntnisse über Ihre Verhaltensmuster. Wir identifizieren Störer, Trigger, Energiefresser. Und ebenso Ihre (versteckten) Kräfte und Talente. Damit Sie in die eigene Mitte kommen, probieren wir gemeinsam aus, was Ihnen hilft. Und dann geht es ans Üben. Es gibt immer irgendetwas im Leben, das gerade schwer wiegt und uns in Seitenlage bringt. Das ist jedoch nicht schlimm. Die Kunst besteht darin, es zu erkennen und Gegengewicht zu geben. Denn jetzt tragen Sie die Balancierstange in der Hand und können damit leichtfüssig und mit hoch erhobenem Kopf über das Seil des Lebens tanzen.

Neugierig? [Kontaktieren Sie mich](#), um mehr zu erfahren. Ich freue mich darauf, mit Ihnen Ihre Balancierstange zu formen. Ein erstes Orientierungsgespräch per Telefon oder Skype ist kostenlos.

Preis

3 Sessions à 90 min. für insgesamt CHF 475.- inkl. MwSt.,
(30% Rabatt auf Normalpreis)